



# Lista de seguridad de verano para personas que cuidan de niños



Los accidentes son la causa #1 de daños y muertes en los niños. Un minuto de prevención puede salvar una vida entera de dolor.

Revise la lista y aprenda que puede hacer para proteger sus niños.

Area de Peligro	Meta de Seguridad	Verificación
Seguridad del niño como pasajero	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mis niños de menos de 13 años, viajan en el asiento trasero de acuerdo a las leyes del estado de Washington.</li> <li>Leí el manual del asiento de niños del coche y el manual del usuario de mi vehículo y sé cómo instalar propiamente el asiento de mi niño.</li> <li>El asiento del niño cabe apropiadamente en mi coche y mi niño está sentado y apropiadamente ajustado en su asiento del coche.</li> <li>Sé cuando mi niño estará listo para el cinturón de seguridad.</li> </ul>	
Seguridad para deportes sobre ruedas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mi niño se pone el casco <u>cada vez</u> que monta bicicleta, scooter, patineta o patines.</li> <li>El casco de mi niño está en buenas condiciones y le ajusta adecuadamente.</li> <li>Mi niño conoce las leyes del tráfico y las pone en práctica.</li> </ul>	
Seguridad Peatonal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le enseño a mi niño a cruzar las calles por las esquinas y en las zonas designadas, como las sendas peatonales.</li> <li>Enseño a mi niño a mirar a la izquierda, a la derecha y luego otra vez a la izquierda antes de cruzar.</li> <li>Me aseguro que un niño de menos de 10 años nunca cruce la calle sin que esté presente un adulto.</li> </ul>	
Seguridad en el hogar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Yo siempre estoy vigilante cuando un niño bajo mi cuidado está jugando en el agua o cerca de ella. Sé que ahogarse toma solo un minuto y evitarlo requiere supervisión.</li> <li>Nunca dejo que mi niño nade solo; Le enseñé a mi niño a nadar.</li> <li>Vacíé los recipientes con agua y he instalado cercas o alarmas en mi piscina.</li> <li>Quito la escalera de mi piscina portátil.</li> </ul>	
Seguridad cerca del agua	<ul style="list-style-type: none"> <li>Yo siempre estoy vigilante cuando un niño bajo mi cuidado está jugando en el agua o cerca de ella. Sé que ahogarse toma sólo un minuto y evitarlo requiere supervisión.</li> <li>Nunca dejo que mi niño nade solo; Le enseñé a mi niño a nadar.</li> </ul>	
Seguridad contra Incendios/Quemaduras y Monóxido de Carbono	<ul style="list-style-type: none"> <li>Siempre me aseguro que mi niño se ponga un chaleco de flotación, especialmente en botes u objetos flotantes (como balsas o neumáticos)</li> <li>Sé que los flotadores inflables para los brazos no son artefactos de seguridad.</li> <li>Tengo alarmas instaladas en todos los niveles de mi casa y en cada área donde se duerme.</li> <li>Mi familia tiene un plan de escape en caso de incendio y lo practica regularmente.</li> <li>Tengo un detector de monóxido de carbono instalado en mi casa.</li> <li>Reviso las baterías por lo menos una vez al año y lo pruebo por lo menos una vez por mes.</li> <li>Mantengo a mi niño alejado de líquidos calientes, cerillos, fuegos artificiales, barbacoas calientes o fuego.</li> </ul>	
Seguridad en el hogar para prevenir caídas	<ul style="list-style-type: none"> <li>No dejo que mi niño juegue en las escaleras, balcones u otras superficies elevadas.</li> <li>Instalo cerrojos/pestillos para que mi niño no pueda abrir una ventana más de 5 pulgadas y caerse. Muevo los muebles para posicionarlos lejos de las ventanas.</li> <li>Tengo las superficies bajo los equipos de juegos del patio cubiertas con materiales apropiados y sigo las reglas de seguridad cuando uso trampolines y otras estructuras para juegos.</li> </ul>	
Seguridad para deportes y al aire libre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso artefactos de seguridad cuando mi niño participa en deportes.</li> <li>Proveo hidratación adecuada para mi niño.</li> <li>Uso bloqueador solar cada vez que mi niño sale a jugar afuera en tiempo de calor.</li> </ul>	
Promesa de los Padres	<b>Practicaré las reglas de seguridad anteriores y seré un buen ejemplo para los niños bajo mi cuidado.</b>	

Para más información sobre las reglas anteriores o para informarse mejor sobre Safe Kids Snohomish County visite [www.snosafekids.org](http://www.snosafekids.org) o [www.safekids.org](http://www.safekids.org).

La misión de Safe Kids Snohomish County es prevenir accidentes y salvar vidas jóvenes.

Nos esforzamos para coordinar esfuerzos nacionales para aumentar el conocimiento de la comunidad a través de la educación, eventos especiales y la distribución de equipos de protección. Safe Kids Snohomish County orgullosamente presta sus servicios desde 1999 en conjunto con Providence Regional Medical Center Everett.

