

HÃY CHUẨN BỊ SẴN SÀNG!

Lập Kế Hoạch Dự Trù

Nhiều thiên tai xảy ra mà không hề có dấu hiệu báo trước. Bạn hãy dành thì giờ lập kế hoạch dự trù để bảo vệ và chu cấp cho bản thân, gia đình và thú vật nuôi của mình trong tình trạng khẩn cấp hoặc thiên tai xảy đến.

Một kế hoạch dự trù cần hội đủ ba điều quan trọng:

- **Một Điểm Tập Trung** - Chọn một địa điểm cách nhà trong tầm đi bộ để người trong gia đình có thể tập trung lại trong trường hợp bị chia cách hay buộc phải sơ tán. Một công viên hay một sân vận động tại địa phương chẳng hạn.
- **Một Mối Liên Lạc Ngoài-Vùng** - Trong thời gian thiên tai, có thể khu vực của bạn không gọi điện thoại cho nhau được, nhưng bạn CÓ KHẢ NĂNG gọi điện thoại ra ngoài vùng. Chọn một thân nhân hoặc một người bạn làm mối liên lạc Ngoài-Vùng cho gia đình bạn. Trong trường hợp khẩn cấp hoặc thiên tai, bạn có thể gọi mối liên lạc Ngoài-Vùng của mình và cho biết bạn được an toàn, đang ở đâu và sắp di chuyển đến nơi nào. Nhờ đó mối liên lạc Ngoài-Vùng có thể chia sẻ thông tin này với thành viên khác trong gia đình bạn khi họ gọi đến. Mọi người trong gia đình lúc nào cũng cần giữ sẵn số điện thoại mối liên lạc Ngoài-Vùng của bạn.
- **Một Túi Tiếp Liệu Khẩn Cấp**

Hãy thực tập, thực tập, thực tập! Thực tập kế hoạch khẩn cấp càng nhiều, bạn càng có khả năng nhớ rõ kế hoạch đó khi có thiên tai.

Lập Túi Tiếp Liệu

BẠN muốn bản thân và gia đình mình được ổn định đến mức nào nếu như Nhóm Tiếp Ứng Đầu Tiên không đến được với bạn trong tình trạng khẩn cấp? Khi có thiên tai, phải mất ít nhất ba ngày hay hơn nữa để các Viên Chức Ban Cấp Cứu xác định xem khu vực có an toàn chưa, và nếu chưa an toàn thì Nhóm Tiếp Ứng Đầu Tiên không thể đến với bạn được cho dù bạn có gọi 911. Do đó, bạn và gia đình nhất thiết phải thành lập Túi Tiếp Liệu Khẩn Cấp đủ dùng trong 72-giờ, bảo đảm an toàn cho mình trong trường hợp thiên tai.

VIETNAMESE DISASTER PREPAREDNESS

Đây, các nhu cầu của bạn:

- Nước uống: 1 gallon cho mỗi người trong 1 ngày
- Thực phẩm: thức ăn chế biến sẵn trong hộp kèm theo đồ khui, các thỏi granola, thỏi protein, đồ ngọt “giải buồn” như bánh quy hay kẹo cứng
- Bộ trang phục dự phòng với đôi giày vững chắc
- Đèn bấm với pin dự phòng, hay gây phát sáng
- Còi tu-huýt
- Túi Cứu Thương kể cả ba ngày thuốc dự trữ
- Dụng cụ giải trí, như một cỗ bài
- Đồ tiếp liệu để Trú-Ẩn-Tại-Chỗ, như băng keo lớn bản và tấm plastic
- Tiền mặt: máy rút tiền ATM sẽ không hoạt động khi mất điện
- Tập hợp lại các túi nhỏ đồ tiếp liệu dành cho phòng sở, trường học và xe cộ
- Nên nhớ, túi tiếp liệu khẩn cấp cần được thiết lập thích hợp với nhu cầu của bạn

Trú-Ẩn-Tại-Chỗ

Trong cơn thiên tai, điều quan trọng là phải lắng nghe hướng dẫn của Viên Chức Ban Cấp Cứu vì những hướng dẫn họ đưa ra sẽ có khả năng cứu sống bạn. Một hướng dẫn mà Viên Chức Ban Cấp Cứu có thể đưa ra là “Trú-Ẩn-Tại-Chỗ.” Việc này được khuyến cáo thi hành khi có tình huống nguy hiểm đến tính mạng. **Chỉ** nên tuân hành Trú-ẩn-tại-chỗ khi lệnh này được chính Viên Chức Ban Cấp Cứu loan ra.

Biết phải làm gì để Trú-Ẩn-Tại-Chỗ:

1. Chấm chọn sẵn một “phòng an toàn” trong nội thất. Phòng này nhất thiết phải có ít cửa ra vào và cửa sổ nhất. Đồ tiếp liệu khẩn cấp cần được lưu giữ trong phòng an toàn này hoặc chỗ nào gần đó, dễ dàng đến được.
2. Nếu đã được Viên Chức Ban Cấp Cứu chỉ thị trú-ẩn-tại-chỗ, bạn hãy vào trong nhà ngay rồi đóng chặt tất cả cửa ra vào và cửa sổ lại. Dùng một miếng vải ướt bịt miệng và mũi mình lại.
3. Vận tắt các hệ thống gió. Đóng nắp ống khói lò sưởi lại.
4. Đi vào phòng an toàn, dùng các tấm plastic và băng keo để bít kín mọi cửa sổ, cửa ra vào, và lỗ thông hơi.
5. Nhúng nước khăn tắm và nhét kín khe hở dưới cửa ra vào.
6. Chăm chú theo dõi các thông báo của Hệ Thống Báo Động Khẩn Cấp qua đài phát thanh hoặc phát hình.
7. Chờ đợi các chỉ dẫn bổ sung. Viên Chức Ban Cấp Cứu sẽ cho bạn biết lúc nào được an toàn để thông thoáng nhà cửa của bạn trở lại.

Biết phải đến nơi nào nếu lệnh Trú-Ẩn-Tại-Chỗ đã được ban hành:

1. Nếu đang ở nhà, nơi làm việc hay trường học: lưu lại bên trong và trú-ẩn-tại-chỗ.
2. Nếu đang ở ngoài trời, vào một cao ốc hay một chiếc xe và trú-ẩn-tại-chỗ.

VIETNAMESE DISASTER PREPAREDNESS

3. Nếu đang ở trong xe đậu sẵn, trú-ẩn-tại-chỗ trong xe đó. Dừng nổ máy. Đóng kín tất cả cửa xe, cửa kính, lỗ thông hơi, và các hệ thống gió lại. Mở máy phát thanh để nghe thông báo của Hệ Thống Báo Động Khẩn Cấp.
4. Nếu đang lái xe, cứ lái tiếp như thể trừ phi các viên chức ban cấp cứu hay ban kiểm lưu có chỉ dẫn khác hơn. Nếu xe bị tắt máy đột xuất, bạn chớ nên cho máy nổ trở lại.